

JAとあなたをつなぐ、虹のかけ橋

# 夢みなみ

JA夢みなみ [すかがわ岩瀬・あぶくま石川・しらかわ] 月刊情報誌

# 6

2016 June

No.004

Yume  
Minami  
Magazine



## 目次 CONTENTS

### 特集 いしかわ牛特集

「いしかわ牛」＝「ごはんを食べた牛」への取組み.....3

エリアニュース.....4

直売所情報.....10

支店紹介.....11

みんなの広場.....12

営農情報.....14

介護だより／みんなのJA.....15

PROJECT-G.....16

白河厚生総合病院だより.....17

職員紹介.....18

読者のページ.....20

インフォメーション.....22

アイデアレンピ.....28



JA夢みなみ



# いしかわ牛

## 特集

### 「いしかわ牛」|| 「ごはんを食べた牛」への取組み

和牛の繁殖や肥育が盛んなあぶくま石川地区では、地元の飼料用米を餌にした和牛「いしかわ牛」を「ごはんを食べた牛」と名付け、新たなブランド化に取り組んでいます。

肉質の向上と餌代の削減、米価の安定など畜産農家と米農家双方にメリットを生むだけでなく、肉質の向上による「ブランド化」や「消費拡大」が期待されています。

## 1 肥育牛への取組み

「いしかわ牛」|| 「ごはんを食べた牛」の確立を目指し、地元産飼料用米に特殊加工をした「ふっくらライス」の給与実証実験を行いました。その結果、発酵飼料のため香りが良く、食べ残しがほとんどないこと、脂質の改善効果で肉質向上が期待できることがわかり、現在管内肥育農家と連携し「いしかわ牛」|| 「ごはんを食べた牛」の本格的肥育を開始しています。



### 肥育牛を育てている石川町の鈴木畜産



450頭の牛にストレスを与えないよう自然豊かな場所で育てています。鈴木崇義社長は「1番気を付けていることは病気にかからないようにすること。朝、昼、晩必ず観察すること。」と牛を家族のように大事にしているそうです。



エサは朝、晩  
「ふっくらライス」  
うまいモ～

水と乳酸菌を加えた飼料用米



SGS加工機械作動中

管内で生産された飼料用米の地元消費を拡大するため、SGS加工機械を導入し、JAが給与試験(①SGS※の加工技術の検証、②牛が好んで食べるかの確認、③給与手順書の作成)を行っています。今後、管内農家に技術指導・技術の継承を行っていきます。

※SGSとは：飼料用米を砕いて、水と乳酸菌を加え2ヶ月間発酵させたもの

## 2 繁殖牛への取組み

消費者のニーズや意見を直接聞くことができるよう、昨年12月「あぶくま安心館駅前店」に精肉加工所を設置し、ごはんを食べて育った美味しい「いしかわ牛」をいつでも購入することができます。また、ブランド浸透と消費拡大を図るため、行政や飲食店と一体となった販促活動を進めています。



和牛肩ロース特選カルビ



シンタマ(内モモ)



一緒に添えるのがおススメ！  
水菜とベビーリーフ！

## 3 ブランドの確立への取り組み



### 繁殖牛・子牛を育てている 石川町の板橋さん

板橋勝子さんは女性畜産農家で親牛を11頭、子牛を4頭育てています。

朝、晩かかさず牛たちを撫で「おはよう」などと声かけをされていて、自分の分身のように思っていると話します。



### いしかわ牛の加工品 「ビーフシチュー・味噌カレー」



「あぶくま安心館」他、「いしかわ牛認定店」で販売しています。

「いしかわ牛ビーフシチュー」 200g  
「いしかわ牛味噌カレー」 各 700円(税別)

### 「いしかわ牛スタンプカードまつり」 秋も開催!

石川郡の5町村と関係団体で構成する石川地方農業振興協議会では、地元飲食店(認定店)と協力し、春と秋にスタンプカードまつりを実施しています。4月～5月に行った春のスタンプカードまつりにはたくさんのご応募をいただき、6月7日に抽選を行いました。なお、当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

9月頃にも秋のスタンプカードまつりを実施しますので、皆様のご応募をお待ちしています。応募方法など詳細については決まり次第ご案内します。

お問い合わせは石川地方農業振興協議会事務局まで  
TEL.0247-26-3105  
(あぶくま石川地区支援センター)

## 年金の疑問や不安を解消

年金無料相談会

4月16日、初めて年金を受給される方や現在年金受給中の方などを対象とした年金無料相談会を白河中央支店で行いました。

社会保険労務士の金山圭子先生が個別相談に応じ、年金のしくみや受給手続き方法など、訪れた人の疑問や質問に対して具体的なアドバイスを送りました。

今後もすがわ岩瀬地区、あぶくま石川地区、しらかわ地区で開催を予定しています。



親身になって相談に応じる金山先生

## 上司との懇親深める

新採用職員父兄懇談会

4月28日、新採用職員父兄懇談会をしらかわセレモニーホールで行いました。新採用職員とその父兄、役員や各部長、各支店長約90人が出席しました。JAの概要や経営理念を確認し、新採用職員が1人ひとりあいさつを述べ、上司との懇親を深めました。

橋本組合長は「若い内から現場に出て組合員と接し、様々な考え方に触れてほしい。明るく楽しく元気に仕事に励んでほしい」と激励しました。



自己紹介をする新採用職員と父兄

## 優秀な成績を収める

JA共済事業躍進大会

4月28日、郡山市のユラックス熱海で平成28年度福島県JA共済事業躍進大会が開催され、JA共済優績LA・スマイルサポーターの表彰式が行われました。当JAの職員が優秀な成績を収めました。受賞者は次の通り。(カッコ内は所属先)



表彰される西川職員

### JA共済優績 スマイルサポーター

自動車共済  
新規契約件数の部  
(クラスB)

岡部 祐樹(古殿)

### JA共済優績LA

#### 優績表彰

鈴木 静枝(東部)、横田 賢和(西袋)  
西川 凜(西袋)、鈴木 瑞穂(石川)

#### 特別表彰

##### 新人賞

西川 凜(西袋)

##### ニューパートナーの部

横田 賢和(西袋)

##### こども共済の部

須藤 久美(浅川)、鈴木 静枝(東部)  
鈴木 郁人(西郷)、熊谷 雄一(平田)  
横田 賢和(西袋)、渡辺ひとみ(浅川)

##### 介護共済の部

鈴木 静枝(東部)

##### 生命共済保険見直しの部

横田 賢和(西袋)、西川 凜(西袋)

##### 自動車共済の部

角田かおり  
(しらかわ地区支援センター金融共済部)  
横田 賢和(西袋)

##### あんしんチェックの部

西川 凜(西袋)、横田 賢和(西袋)



おひつじ  
牡羊座  
3/21~4/19

【全体運】フットワークが軽くなりそう。興味のあることには、意欲的にトライしてみよう。旅行も大賛成! 【健康運】小まめに運動すると、体力アップ効果大 【幸運の食べ物】エダマメ

## 各市町村単位で協議会設立へ

— 平成27年度すかがわ岩瀬地域農業再生協議会通常総会 —

須賀川市、鏡石町、天栄村を区域とするすかがわ岩瀬地域農業再生協議会は4月27日、J A本店で通常総会を開き会員33人が出席しました。

議事では、平成27年度事業報告並びに収支決算報告がされ、協議会の解散、解散に伴う財産寄附について協議し、全て原案通り承認されました。

今後は行政を中心に各市町村単位で協議会を設立し、更なる経営所得安定対策の推進、地域農業の

振興、担い手の育成・確保等に取り組みます。



通常総会の様子

## 県外で農産物の販促PR

— 神奈川県座間市「大風まつり」 —

すかがわ岩瀬地区支援センターと須賀川市は、5月4、5日に神奈川県座間市で開催された「大風まつり」で2日間にわたり農産物販促PRを行いました。

すかがわ岩瀬のキュウリ、スナップエンドウ、米、加工品などを販売し、持ち寄った農産物は完売し大盛況となりました。また、J A夢みなみとしての参加ということで、しらかわ地区の

ブロッコリーとはとむぎ茶やあぶくま石川地区のリンゴジュースなども併せてPRしました。



新鮮な農産物の販売に多くの人が詰め掛けました

## 第1回通常総代会に向けて

— 支店別議案説明会 —

5月17、20日、管内の各支店で総代会支店別議案説明会を開催し、J A夢みなみとして初の通常総代会に向けて、提出議案の事前説明を行いました。総代の皆さんや役員が出席し、地区毎の平成27年度事業報告等と平成28年度事業計画案を確認しました。

各地区の説明担当者が新生J A夢みなみの基本方針や経営理念等を述べ、合併初年度となる事業計画案を

丁寧に説明し、総代の皆さんに理解を求めました。各支店、総代会本番に向けて意見交換が行なわれました。



東部支店での議案説明会の様子

## 青果物輸送協議会を設立

— J A夢みなみ青果物輸送協議会設立総会 —

5月25日、須賀川市のグランシア須賀川でJ A夢みなみ青果物輸送協議会設立総会を開き、J A関係者ら22人が出席しました。当会の役員として当J Aの橋本組合長が会長に、岡部専務が副会長に選任されました。

橋本会長は「生産者にもJ Aにとってもいい1年だったと言える年にするためにみんなで協力して頑張っていこう」と意気込みを述べました。

同会は当J Aから出荷する青果物（花卉を含む）の輸送を円滑に行い、園芸事業の振興に寄与することを目的とし設立されました。

総会終了後、第1回青果物輸送協

議会が開催され、平成28年度事業計画の基本方針として「適正運賃の検討及び設定」「輸送に関する改善研修・調査の実施」「適正積載等の巡回指導」「積み作業等の安全指導」など5項目を承認し、合せて青果物の輸送運賃の設定をしました。



取り組みについて確認する参加者たち





「みんなのはたけ」に野菜苗を植えました

## 今年度も元気に開校!

— あぐりスクール —

当JAとファーマーズマーケット「はたけんぼ」は5月21日、きゅうりん館で平成28年度あぐりスクールを開校し、すかがわ岩瀬地区管内の小学3、4年生と保護者らが参加しました。

開校式では池田常務が「作物を自分で育て、観察することで農業を身近に感じ、心を豊かにしてほしい」とあいさつしました。

開校式後は4班に分かれ、今年

度入組の職員らすかがわ岩瀬地区の職員が先生役となり、ナス、トマト、ピーマンなど11種類の野菜苗を定植しました。また、自宅観察用のバケツ稲の苗植えも行いました。

午後には、福島県健康管理士会の井上真由美さんを講師に食育講座を開き、健康な体を作る生活習慣や、体に良い食べ物など子どもたちに分かりやすく説明しました。

JAでは、児童らとの食農教育を通し、地域住民とのつながりづくり、JA事業利用、新人職員研修を兼ねています。

今後の日程は次の通り。

### スケジュール

- 6月25日／親子そば打ち体験、昔話
- 7月23日／川の生き物観察会
- 8月27日／梨の収穫、親子カレー作り
- 9月24日／岩瀬牧場見学
- 10月15日／バケツ苗の稲刈  
親子ウィンナー作り
- 11月19日／精米作業、餅つき、感想発表  
閉校式(親子参加型)  
各回で畑作業、野菜収穫

## 昨年に増して良い仕上がり

— はたけんぼの酒「石背の光」新酒お披露目会 —

ファーマーズマーケット「はたけんぼ」は4月19日、はたけんぼの酒「石背(いわせ)の光」の新酒お披露目会を行い、関係者ら約10人が出席しました。

須賀川料飲リサイクル倶楽部、同店スタッフなどが須賀川市和田地区内で田植えから稲刈りまで行い収穫したコシヒカリを使用し天栄村の松崎酒造店で仕込み完成しました。酒造りは今年で8年目になります。

同店の大槻一彦代表取締役社長は「みんなの協力で昨年に増してコクが

あり飲みやすい良いお酒ができた。ご愛好いただきたい」と喜びの声をあげ、参加者も「とても飲みやすい」と味わっていました。

4月17日から同店で720mlが1250円(税込)、1800mlが2450円(税込)で販売が始まりました。



大槻一彦代表取締役社長

## 思い出ある人形たちに別れ

— 人形・ぬいぐるみ供養祭 —

(株)ジェイエイサービスすかがわ岩瀬は5月23日、あいりすホール須賀川にて人形・ぬいぐるみ供養祭を行いました。集まった約1700体の人形やぬいぐるみが祭壇いっぱいになり、参列した人たちは感謝の気持ちを込めて焼香し、最後の別れを告げました。

浄土真宗本願寺派応現山勝誓寺の第二十七世岡部一宗住職が読経し人形たちを供養しました。最後に、取締役会長を務める当J

Aの池田常務が「愛情と思い出が詰まった人形たちを供養する尊い儀式。これからも社会貢献の1つとして続けたい」とあいさつしました。



人形たちに別れを告げる参列者

### 食料自給率の向上を目指して

— 平成28年度石川地方農業再生協議会総会 —

あぶくま石川地区の石川地方農業再生協議会は4月19日、あぶくま石川地区支援センターで平成28年度通常総会を開き、管内の町村長や関係機関、JA職員ら約20人が出席しました。当協議会は経営所得安定対策事業の推進強化により、意欲ある農業者(担い手、集落営農組織等)が農業を継続できる環境の再生を図ること

り、地域水田農業の安定にみんなで力を合わせて取り組もう」とあいさつしました。総会では平成28年度の収支予算や事業計画などの提出議案が原案通り承認されました。役員改選も行われ、新会長に当JAの岡部専務が選任されました。



総会の様子

### 安全・安心を消費者へ発信

— 平成28年度石川地方農業振興協議会総会 —

あぶくま石川地区の石川地方農業振興協議会は4月19日、あぶくま石川地区支援センターで平成28年度通常総会を開き、各町村長や農業関係団体長、JA職員ら約20人が出席しました。

震災から5年が経過し、担い手の高齢化が一層進む中、稲作収入の減少が進むなど大変厳しい状況にあるため、担い手の育成や集落営農の促進、食の安全性確保、遊休農地対策、中山間地農業の活性化等を重点課題とし、関係機関、団体等の連携を強化しつつ、地域農業の振興へ積極的

石川地方町村会長の澤村和明平田村長は「消費者に安全・安心を発信し理解してもらい必要がある。今後は安全・安心で住みよい地域を作るために一丸となつて励んでいこう」とあいさつしました。総会では平成28年度の収支予算や事業計画などの議案が提出され原案通り承認されました。また、役員改選も行われ新会長に当JAの岡部専務が選任されました。

ことを決めました。



総会の様子

### 庭でお花見 寄せ植え教室

— エルダー部会寄せ植え教室 —

あぶくま石川地区のエルダー部会は4月25日、同地区の野木沢ふれあい店で寄せ植え教室を行い、会員ら15人が参加しました。石川町のフラワーショップ大勝園の太楽さんを講師に招き、ガーベラやフレグランスロックスなど、色とりどりの花を使って作品を完成させ、会員らは「庭でお花見ができる」、「これから咲く花を使いながら挑戦したい」などと笑顔で話しました。今後も、会員の希望を取り入れ



寄せ植えを行う部員ら

### 交通安全・なりすまし詐欺予防策を再確認

— 元氣高齢者 生き生きくらぶ古殿 —

元氣高齢者施設「生き活(い)きくらぶ古殿」は、5月18日交通安全教室と生活防犯教室を開催し38人が参加しました。

石川警察署・古殿駐在所の警察官を講師に迎え、交通安全となりすまし詐欺について、石川署管内で実際に発生した事例をもとにお話をいただきました。

なりすまし詐欺では、犯人の言葉巧みなその手口について詳しく説明があり、参加者は実際に自分が被害者にならないためにはどうすれば良い



警察官の話を真剣に聞く参加者

か改めて考える機会となりました。



## しらかわ産農産物PR

### 大田市場トップセールス

5月10日、しらかわ産農産物の消費拡大を目指し、東京都の大田市場(東京青果株式会社)と、福島県観光物産館「日本橋ふくしま館ミデッテ」でトップセールスを行い、トマト、キュウリ、ブロッコリー、フルーッとマト「旬太郎」の試食宣伝会を実施しました。

橋本組合長、小室専務、岡部専務ら役員と藤田良昭そさい部会長、女性部員、しらかわ地区管内の5市町村長、県南農林事務所、JA全農福島、白河市観光キャンペーンクルーら40人が参加。大田市場では特設会場



市場関係者に農産物をPR



ミデッテで来店客に野菜をプレゼント

場を設置し、早朝、競りに集まった市場関係者に向け試食会を行い安全性と新鮮さ、おいしさをPRしました。橋本組合長は「放射能モニタリングを徹底し、GAP(生産工程管理)にも取り組んでおり、安全で新鮮なものを自信を持って届ける」とあいさつ。行政関係者を代表して鈴木和夫白河市長が「生産者は新鮮で品質の良いものを一生懸命作っている。消費拡大に協力してほしい」と述べました。

また、ミデッテの開店時には、先着100人にトマト、キュウリ、ブロッコリーの詰め合わせをプレゼントしました。店内では試食コーナーを設け、多くの来店客で賑わいました。

## 昨年以上の数量、品質を目指そう

### 春ブロッコリー販売対策会議

白河地区そさい部会は4月19日、春ブロッコリー販売対策会議をしらかわセレモニールホールで開き、生産者、市場担当者、JA役員ら58人が出席しました。会議の前には圃場を巡回し生育状況を確認しました。

小室専務のあいさつの後、藤田良昭部会長は「生産者1人ひとりが高い意識を持ってGAP(生産工程管理)に取り組み、昨年以上の品質と数量を確保し、選ばれる産地を目指しましょう」とあいさつしました。

会議では、平成27年度しらかわ地区販売実績と栽培経過を報告し、28年度の生産指導体制、作付面積、



今年度の生産販売方針を確認しました

## しらかわ産えごまを使用

### えごまチョコレート発売

5月2日、ファーマーズマーケット「り菜あん」でしらかわ産えごまを使用したえごまチョコレートの販売を開始しました。

えごまチョコレートは白河市の(株)しらかわ五葉倶楽部と共同開発。えごまの粒をたっぷり含んだガナッシュをダークチョコレートでコーティングしました。

4個入りは750円(税込)、6個

入りは1080円(税込)で販売しています。えごまの香ばしさが際立つ大人の味で、プレゼント用としてもおすすめです。



このパッケージが目印



獅子座  
7/23~8/22

【全体運】人脈を広げるチャンスです。飲み会やレジャーの誘いには気軽に応じて。美術館巡りも良い刺激に 【健康運】うっかりしがち。慎重な行動を心掛けて 【幸運の食べ物】ピーマン

## ■歩いて、食べて、楽しさを共有

### ―組合員のつどい―

5月21日、第6回組合員のつどいを白河市で開催しました。健康寿命100歳プロジェクトの一環として、しらかわ地区で毎年開催しています。組合員と小室専務、薄井常務ら121人が参加し、組合員同士交流を深めました。

参加者は、新緑に包まれた小峰城と東日本大震災で甚大な被害を受けた葉ノ木平地区の復興記念公園を巡る約6キロのコースをウォーキングし、初夏の陽気を満喫。小峰城ではガイドが解説する市の歴史に耳を傾けながら自由に見学しました。昼食は、ホテルエピナル那須の菅



元気にウォーキングに出発

井慎三総料理長が考案。プロッコリーやトマトなどの地元食材を使い、栄養面にこだわった弁当をおいしくいただきました。

午後は、コーラス指揮者として活動し、当JAの総代も勤める中島村在住の芳賀徳也さんが「喜んで生きるために生まれてきたのだから」と題し講演。小学校校長時代の体験を語りながら、感謝する心や人に喜びを与える生き方などを朗らかに話してくださいました。歌やリズム遊びを交えた楽しい時間となりました。



芳賀先生の楽しいお話に笑顔があふれる会場

色彩豊かなお弁当



## ■キュウリ順調に出荷中

### ―キュウリ選果スタート―

中島村にある野菜・果樹選果場では、5月10日からしらかわ産ハウスキュウリの選果がスタートしました。今年春先の気温が高く生育が順調に進み、昨年より4日早いスタートとなりました。

初日は5キロ詰め451ケースを出荷しました。ハウス、露地キュウリ合わせて18万1000ケースを目標に首都圏や長野方面に向けて出荷します。6月中旬からは露地キュウリの選果も始まり、7月下旬から8月上旬

のピーク時には1日に約2800ケースを出荷します。選果は10月中旬まで続く予定です。



丁寧かつ迅速に選果する作業員

## ■氷詰め、個包装でも出荷

### ―春プロッコリー出荷最盛―

しらかわ地区では、春プロッコリーの出荷が最盛期を迎えています。春作は約120haを作付しており、県内のプロッコリー出荷量の約7割を占める産地となっています。

通常より鮮度を維持できる発砲スチロール氷詰めでの出荷や、個包装での出荷など多彩なバリエーションで市場展開しています。

今年天候に恵まれ順調に生育が進み、1日最大2万ケース(1ケース4kg)を、6月下旬

まで首都圏や北海道、関西方面へ出荷します。トータルの目標数量は約32万ケースです。



発砲スチロール氷詰めの作業



おとめさ  
乙女座  
8/23~9/22

【全体運】自分の殻に閉じこもりやすくなる気配。周囲の意見に耳を傾け、柔軟性を発揮しましょう。読書で気分転換を 【健康運】有益な健康法を発見。元気に過ごせそう 【幸運の食べ物】ミョウガ

## 1 はたけんぼ すかがわ岩瀬 hatakenbo

### 頭も体も動かして

【親子で野菜クイズ&大縄跳び】

5月4日、「親子で野菜クイズ&大縄跳び」のイベントを行い、親子連れなどで会場は大いに賑わいました。

野菜クイズは、箱の中に入っている野菜が何か、小学生以下の子どもたちに触って当ててもらいました。今年度は大人の方にも苗を見て何の野菜か当てるクイズを用意し、正解者には素敵なプレゼントを贈りました。

大縄跳びでは当店の職員が縄を回し誰でも自由に参加でき、子どもから大人まで楽しんでいました。



何回跳べるかな？



野菜クイズに挑戦する子どもたち

### 昔ながらの作り方で 【ちまき作り教室】

5月5日、ちまき作り教室を開きました。はたけんぼ知恵袋の会の皆さんが先生となり、実演しながら参加者に昔ながらの作り方を伝授しました。皆さん、「ちまきってどうやって作るの？」と興味津々の様子でした。

手間ひまかけて作るちまきは絶品



焼き上がりが楽しみだね

### お父さん喜んでくれるかな♪ 【陶芸教室】

5月7日、陶芸教室を開き、6組の親子が参加しました。陶芸家の佐藤友幸さんが講師となって、湯のみやお皿などを自由に作りました。焼き上がりは1ヵ月後。6月19日は父の日ということで、皆さん、お父さんにプレゼントする作品を一生懸命作っていました。



#### ■はたけんぼイベント情報

6月18～19日／はたけんぼ13周年祭

6月22日／知恵袋の会料理教室

6月25日／食育ソムリエ「子供が苦手な野菜を使った料理」試食&レシピ紹介

## 2 り菜あん しらかわ risaian

### 好きな花で自由に寄せ植え

【寄せ植え教室】

4月29日、寄せ植え教室を開き、主婦や親子など10人が参加しました。り菜あん出荷協力会会長で花卉生産者の小室孝平さんが講師となりました。

参加者は、店頭に並んだ苗の中からマーガレットやゼラニウムなどの花苗、つる植物を自由に選んでプランターに植えました。小室さんは「花が成長した時のことまで考えて、余裕を持って植えることが大事」とアドバイスしてくれました。



小室さん(右)が丁寧に指導

### モチモチとした仕上がりに

【餅つき大会】

真剣に餅つきを行う子どもたち

5月3日、自由参加・参加費無料で餅つき大会を行いました。ゴールデンウィークということも



あり、たくさんの人で賑わい、子供から大人まで餅つきを楽しみました。ついた餅は試食と持ち帰りができ、参加者は「つきたてはモチモチしていて弾力があり美味しい」と絶賛していました。

### カラフルでおいしく 【カップずし作り】

5月4日、カップずし作りを行いました。用意された酢飯と玉子、そばろ、エンドウ豆などの具材をカップに交互に詰めることで、カラフルで見た目にも楽しいカップずしが完成しました。

入れる順番を考えるのも楽しいよ



#### ■り菜あん本店イベント情報

6月18日／6月のミニお魚市(父の日鯉まつり)

6月25日／サクランボフェア

※毎週土曜日は「ソムリエの日」試食&レシピ紹介(数に限りがありますのでお早めに!)



てんびんざ  
天秤座  
9/23~10/23

【全体運】行動力がアップする時期。過去に駄目だったことへの再トライも成功率は高め。海外に興味を持つのもラッキー 【健康運】食生活の見直しを。栄養バランスが大事 【幸運の食べ物】トマト

## 仁井田支店 (すかがわ岩瀬地区)

当支店管内はすかがわ岩瀬地区の中で最も北に位置し、水稻を中心に、野菜ではキュウリ(促成・抑制)、ニラ、ナス等、果樹では、梨などを作付しております。職員は男性5人、女性7人の規模の小さい支店で、「地域の方々に愛される支店」を支店目標とし日々努力しておりますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。



- 住所：〒962-0402 須賀川市仁井田字鴻ノ目50-1
- TEL：0248-78-2324
- ATM営業時間：平日／8:45～20:00  
土日・祝日／9:00～19:00

ATM  
あり

## 玉川支店 (あぶくま石川地区)

福島空港に近接しており、始業時には上空を国内線が飛び立って行きます。村の特産、サルナシ(コクワ)の実で作るジュースやワインも有名です。当支店では金融共済部門と営農センターが一体化しており、利用しやすい店舗となっており、須釜地区にも営農購買店舗を開設して組合員や生産者のためサービスに努めています。女性職員も多く明るい雰囲気ですので、ぜひお気軽にお立ち寄り下さい。



- 住所：〒963-6312 石川郡玉川村大字小高字北畷3-1
- TEL：0247-57-3115
- ATM営業時間：平日／8:45～20:00  
土日・祝日／9:00～19:00

ATM  
あり

## 東支店 (しらかわ地区)

浅川町、棚倉町が隣接し、きつねうち温泉が近くにあり自然に囲まれた事務所で毎日奮闘しています。主な作物は水稻をはじめトマト、キュウリ、ブロッコリー、小野田地区には梨、リンゴが栽培されています。新生JAで組合員にますます信頼される支店を目指し頑張っておりますのでよろしくお願い致します。



- 住所：〒961-0303 白河市東釜子字狐内66
- TEL：0248-34-2211
- 白河市東庁舎前ATM営業時間：平日／8:45～20:00  
土日・祝日／9:00～19:00

各支店営業時間：平日8:30～17:00(窓口は8:30～15:00) 土日・祝日の営業については各支店にお問い合わせ下さい。



設楽さんと祖父・長久さん、父・幸一さん

また、飲食店「須賀川 kitchen あぐり」と連携し、「農家ライブ」

設楽さんは、農家という職業について消費者にもっと知って興味を持ってほしいと、フェイスブックを通して日々の農作業やその意味、作物の生長過程、放射能測定結果などを発信しています。次世代のキャリア教育にも携わり、県内各地で中高生向けに講演する活動も行っています。

それがわたしの夢!

農家を憧れの職業にしたい



キュウリの収穫体験(OYAKODOふくしま)

すかがわ岩瀬地区・西袋支店

しだら 設楽 てつや 哲也さん

主な作物 水稻、キュウリ、里芋、ネギ、うど

## 農家を憧れの職業にするために

設楽哲也さんは、父の幸一さんと親子で農家を営んでいます。NPO法人OYAKODOふくしまの理事を務め、4Hクラブという青年農業者の団体にも所属。ジュニア野菜ソムリエの資格を持つ、期待の若手農家です。

同店では、普段から生産者の顔が見えるメニューとして設楽さんが育てた農産物を使った料理を提供しています。特に焼きネギは甘くておいしいと人気。「品質を維持しつつ、求められる量を提供しなくてはならないので、プレッシャーはすごく感じる。だからこそ努力を続けられるし、それがスキルアップにつながる」と話す設楽さんは、農業への情熱にあふれています。

だが、あくまでも一農家として日々の農作業を第一に考えています。あえて厳しいスケジュールを自分に課すのは、勉強して得た知識や情報を発信し続けることで自分自身が農業への理解を高め、もっと人々に喜んでもらえる米や野菜を育てるため。

そんな設楽さんの大きな夢は、農家を憧れの職業にすること。「自分の活動を通して農業の魅力が多くの人に伝わって、農家になってみたいと思う人が増えてくれたら嬉しい」と話してくれました。



い て き 射 手 座 11/23~12/21

【全体運】コロコロ意見を変え、印象ダウンを招きやすいかも。気まぐれな言動は厳禁です。運氣回復には花を飾るのが◎ 【健康運】不規則な生活リズムを改善すれば、好転 【幸運の食べ物】サクランボ

# 我が家の アイドル



# みんな

すかがわ岩瀬  
長沼支店

名前

小川 慧くん  
なり 慈くん

**チャームポイント** 慧くん……………くりっとしたおめめ  
慈くん……………くるっとしたかみの毛

**たからもの** 慧くん……………ショベルカーのおもちゃ  
慈くん……………ミルク♡

**ご両親から一言** 兄弟仲良く元気いっぱい過ごしてね



名前

鈴木 結愛ちゃん  
りゅうせい 琉聖くん

あぶくま石川  
平田支店

**チャームポイント** 結愛ちゃん ……長いまつげ  
琉聖くん ……はにかんだ笑顔

**たからもの** 結愛ちゃん ……家族と友だち  
琉聖くん ……ドラゴンボールのカード

**ご両親から一言** 思いやりのある人になってね。



しらかわ  
西郷支店

名前

佐川 泰誠くん  
けんしん 剣心くん  
やまと 大和くん

**チャームポイント** 泰誠くん ……クリクリの目と、立派な耳  
剣心くん ……ハスキーボイスとクリッとした目  
大和くん ……クリクリの天然パーマとポチャッとした体型

**たからもの** 泰誠くん ……3DS  
剣心くん ……3DS  
大和くん ……アンパンマンのキーボード

**ご両親から一言** 何にでも挑戦する人になってね。  
3兄弟仲良く楽しく過ごしてください。





## 水稻管理情報

あぶくま石川地区営農経済部  
担い手支援課  
石森 正文



### ①取りこぼし雑草対策(中・後期除草剤)について

残ってしまった雑草や遅く発生してくる雑草の処理については、残っている雑草の種類や薬剤の散布方法により、除草剤を選んでください。

	商品名	特徴	水管理
ヒエ専用剤 (ヒエ以外には、効果がない)	ヒエクリーン1キロ粒 ヒエクリーン豆つぶ	4葉期まで 効果には時間がかかるが、残効がある。	湛水状態
	クリンチャー1キロ粒	10a当たり1.5kg散布で5葉期まで効果 効果は早い、残効はない。	
広葉・カヤツリグサ科だけの場合 (ヒエには効果がない)	バサグラン粒剤	2日ほど晴天が続く日に散布する。	落水状態(水が溜まっていると効果が薄くなります)
	グラスジン Mナトリウム粒剤	使用時期に注意が必要 有効分けつ終止期～幼穂形成期	
ヒエ・広葉・カヤツリグサ科	ハイカット1キロ粒	クログワイ・シズイに高い効果を発揮	湛水状態
	フォローアップ1キロ粒	ノビエ5葉期まで効果、幅広い雑草に効果あり	湛水状態
	ワイドパワー粒剤	雑草が多い場所へスポット処理が可能。	落水状態(水が溜まっていると効果が薄くなります)

※使用量・使用方法については、最寄りの店舗でご確認ください。

### ②中干しと水管理について

#### (1)中干しの時期

無効分けつを抑えるため、目標とする莖数の9割が確保できたら開始し、期間は土質や生育状況によって決めましょう。

粘質土壌や  
生育過剰の場合



強めの中干し

砂質土壌で  
生育不良場合



弱めの中干し  
又はしない

#### (2)中干し後の水管理

中干し後、急に水を入れ湛水状態にしてしまうと、根腐れを起こす恐れがあり生育不良の原因となるため、はじめは、湿らす程度とし3~5日かけて徐々にためていく必要があります。

#### (3)水管理による効果の違い

水管理方法	保温効果	分けつ促進	養分吸収	酸素の供給
浅水管理	○	◎	◎	—
深水管理	◎	—	○	△
間断かんがい	△	○	○	○
落水・中干し	—	—	—	◎

効果は◎>○>△の順、—は無い~効果が低い。

### ③田植え1か月後の追肥について

田植えしてから1か月经過しても分けつが増えない場合、肥料不足が原因ということは、ほとんどなく、根の障害など別の要因が考えられますので、あわてて追肥はしないでください。

窒素肥料を多くやってしまうと、葉色は濃くなり、草丈は伸び見た目は良くなりますが、根は伸びていません。結果として過繁茂・倒伏で減収するほか、収穫作業がしにくくなってしまいます。

#### 対応策

葉色が極端に薄い場合のみ、窒素成分で1kg / 10a以内の追肥を行い、中干しはしない。分けつは少なめで穂を大きくすることによって収量を確保するため、出穂25~30日前の穂肥を施用する。



## 知って備える「認知症」

### 義母が望んだ同居なのに…

公益社団法人  
認知症の人と  
家族の会

- 認知症の人／女性、86歳
- 介護者／長男の配偶者、57歳、同居
- 相談者／長男の配偶者

#### 【事例】

私の夫は長男で、姉と妹がいます。義母の「やはり息子と暮らしたい」という望みから、2年前に義母の名義の土地に夫名義の家を建てて同居しました。ところが、義母が同居を望んだにもかかわらず、食事も洗濯も自分ですると言い、私が作った物は食べませんし、私や孫たちがいると自分の部屋から出てきません。義姉妹には「嫁は何もしてくれない」と、悪く言います。

義母は、数年前に認知症と診断されていますが、買い物にも出掛けず、自分で身支度をしてデパートにも行っていません。義母のいない時間だけ私はホッとすることができず、義姉妹から義母の面倒をしっかりと見るように常に言われているので、ストレスがたまりません。

義姉妹に義母を引き取る気持ちはありません。それなのに、義母名義の土地は気になるらしいので、

#### 【対応】

夫が司法書士に相談して「義母が長男に土地を相続させる」という遺言書を作り、義母も署名したそうです。しかし、私は毎日がつらく、今後のことも不安でたまりません。

義姉妹の態度は不愉快だと思いますが、ご主人が理解してください。ご自身の身の回りのことはできるのですから、気にしないであなたご自身のことやご家族のことを大事にされればよいと思います。手助けを求められたときに手を差し伸べるようにしてはいかがでしょうか。



いつでも どこでも

## みんなのJA

(監修=広島大学 助教 小林元)

### 学校給食を通じて地域農業を伝える

JAでは、子どもたちの健康を願い、学校給食へ地場産農産物を提供しています。また、職員が学校に出向いて、地域農業の出前授業や、農家と子どもたちの交流の懸け橋になっています。子どもたちが地域の農業や食に関心を持ち、地元を愛着を持つことが期待されています。



うお ぎ座  
2/19~3/20

【全体運】ささいなことでもいらぬ気味。周囲の欠点に目が行きやすいので、長所を見るようにして。気晴らしには料理が吉  
【健康運】スポーツを楽しむことで体の調子アップ  
【幸運の食べ物】シシトウ

## 1 農業クラブ意見・研究発表大会

5月11日(水)に各学年の代表生徒10名による県大会代表3名をきめる意見発表とすでに県大会代表となっている3代表のプロジェクト発表が行われました。両部門とも「生産／流通／経営」「開発／保全／創造」「ヒューマンサービス」の三つの発表区分があります。意見発表では、日本農業の現状や食品栄養、TPP問題などをテーマにした発表がありました。プロジェクト発表では、力農米ブランド化を目指しての発表、エビネランの群生地復活や地域資源の活性化など、それぞれ設定した研究テーマの取り組みについてスライドを使いわかりやすく発表していました。

今回代表に選ばれた生徒は、6月16日～6月17日にいわき市で行われる県大会に出場します。



意見発表



研究発表

## 2 フレッシュショップの開催について

今年度第1回のフレッシュショップは、7月1日(金)に須賀川市地域交流館「ボタン」で行われます。ぜひお越しください。※販売物がなくなり次第閉店となりますのでご了承ください。

開催日	場 所	販売開始時間
7月1日(金)	須賀川市地域交流館「ボタン」	10:00～12:00
9月9日(金)	//	10:00～12:00
11月18日(金)	//	10:00～12:00
12月2日(金)	//	10:00～12:00

都合により変更・中止になる場合があります。ご了承下さい。

## 生徒の声

ヒューマンサービス科1年生に、話を聞きました!

クラスが賑やかでいつも充実していて楽しいです。授業では自分にあった園芸管理の実習ができとても楽しいです。今後は園芸実習と勉強、部活動も両立しながら頑張っていきたいです。また将来は進学もしたいです。

ヒューマンサービス科1年  
酒井 潮(さかい みつる)さん

最初は友達ができるか不安でしたが今ではクラスに楽しくなっています。実際に畑に出る授業があり、体験的な授業で楽しいです。難しいこともあるのでしっかり勉強をしていきたいです。普通教科はもちろん、園芸実習もよく取り組み、将来の夢の実現のために頑張っていきたいです。最後の学生生活なので、部活動も3年間続け高校生活をエンジョイしたいです。

ヒューマンサービス科1年  
矢吹 梨咲(やぶきりな)さん

最初は友達ができるか不安でしたが、今では趣味などがあう友達ができとても楽しいです。実習を行う授業は最初大変だと思っていましたが、実習を行っていくことで今では楽しくなりました。今は復習中心の授業が多いですが、今後高校生ならではの勉強を頑張っていきたいです。部活も頑張り、高校生活を楽しくしたと思えるようにしたいです。

ヒューマンサービス科1年  
大木 愛梨(おおき あいり)さん



左から酒井さん、矢吹さん、大木さん



# 白河厚生総合病院だより

Hospital Information



## 主治医になるための10の掟

～一生感動、一生感謝、一生勉強～

みなさん、こんにちは。白河総合診療アカデミーの東です。『主治医になるための10の掟』を連載し始めてから、最近はいろいろなところでお声がけ頂くようになりました。『毎回楽しみにしています』『今度相談に乗ってほしいです！』と言われると嬉しいものです。これまでは紙面の先の読者のみなさんをなかなか意識するのが難しかったのですが、こうやって声援や感想を頂くと筆に自然に力がこもります(『筆』といつても、実際にはパソコンで入力しているのですが(笑))。そういうわけで、読者のみなさん、ぜひ感想をお聞かせください。

よろしく願います。

さて、『主治医になるための10の掟』(図1)、今月のテーマは『一生感動、一生感謝、一生勉強』です。この言葉は、私の前任地の恩師の一人である、郡義明氏(天理よろづ相談所病院 白川分院院長)が、初期研修医の歓迎会の席で毎年強調されていた言葉です。医師は患者を診療する事で医師としての職責を果たします。その時の医師のありようを私は『主治医』と表現し、その主治医に求められるものが何かをこの連載で解説していきます。さて、この『一生感動、一生感謝、一生勉強』の対象は何でしょうか。つまり、医師としての生涯を通じて、何に『感動』し、何に『感謝』し、何を『勉強』するのでしようか。それは間違いない『患者』という『人間・ひと』です。生涯をかけて、患者という人間に感動し、人間に感謝し、人間を勉強する、これこそが医療のプロフェッショナル

としての揺るぎない立場です。おもえば、これは他の職業にも当てはまるかもしれませんが。どんな職業でも行き着く先には必ず人間、ひとがいま。みなさんは毎日、ひとに感動し、ひとに感謝し、ひとから学んでいるのでしようか。私もこのエッセイを書きながら自省しています。大切な事だと分かっていながら、ついつい日常にまぎれて、その本質が見えなくなりがちです。これもまた人間、ひとのありようなのかもしれません。

その昔、3年B組金八先生のテーマソングでもあった、海援隊の『人として』という歌をご存知の方も多しと思えます。そのフレーズの中に『人として人と出会い、人として人に迷い、人として人に傷つき、人として人と別れて、それでも人しか愛せない』という言葉があります。今思うと改めて、その言葉の重さ深さに感じ入ります。毎日朝夕夕な、この言葉を思い起こし日々を刻んでいきたいものです。

人は感情の生き物ともいいます。人が何か行動を起こす時にモチベーションになるのはパッション(情熱)です。決して規則などではありません。人に感動し、それが人への感謝となり、ひいては人を学ぼうとする強い情熱を生む、そしてそれを生涯かけて実践していく、私はそんな医師でありたいと思っています。いかがでしたか。次回は『主治医になるための10の掟』言葉を大切にすべく、『主治医になるための10の掟』の解説は次回で最後になります。乞うご期待！

(図1)



福島県立医科大学  
白河総合診療アカデミー准教授  
白河厚生総合病院  
総合診療科部長  
東 光久

1. 言葉を大切に  
2. 2.5人称の立場を理解し実践する  
3. 真のEBMを実践する  
4. Face to FaceよりSide by Side  
5. 患者のすべてを知る努力をする、そして常に患者の味方になる  
6. DoingよりBeing  
7. 高齢患者に感謝を、若年患者に慈愛を、同年代の患者にエールを！  
8. 最後は自分の良心に従う  
9. Be Assertive!  
10. 一生感動、一生感謝、一生勉強

### 主治医になるための10の掟

- 言葉を大切に
- 2.5人称の立場を理解し実践する
- 真のEBMを実践する
- Face to FaceよりSide by Side
- 患者のすべてを知る努力をする、そして常に患者の味方になる
- DoingよりBeing
- 高齢患者に感謝を、若年患者に慈愛を、同年代の患者にエールを！
- 最後は自分の良心に従う
- Be Assertive!
- 一生感動、一生感謝、一生勉強

みなさまのご感想・ご質問を受け付けております。ご希望の方は、白河厚生総合病院のE-Mailまたは、総務課までご連絡ください。  
E-Mail: info1@shirakawa-kosei.jp 電話 0248-22-2211・FAX 0248-22-2218

# 職員紹介

JA Yumeminami Staff

しらかわ地区

営農指導員・MA・LA

## 営農指導員 [しらかわ地区 20名]

営農のことなら私たちにお任せください!

農家の皆様に、新しい知識、技術情報をいち早くお伝えし、農業所得の向上を目指します。



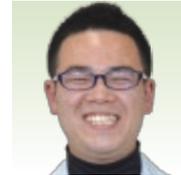
担い手支援課  
まふね かつあき  
真船 勝亮



担い手支援課  
かねだ としお  
金田 敏夫



担い手支援課  
こみなとたくや  
小湊 拓弥



担い手支援課  
あいた とものり  
會田 友則



担い手支援課  
あいだ ゆうと  
會田 悠人



白河支店(五箇営農センター)  
うすば まさのり  
薄葉 聖憲



白河支店(五箇営農センター)  
かとう ふみえ  
加藤 史恵



西郷支店  
すずき ひでかず  
鈴木 英和



西郷支店  
おおたけ けんじ  
大竹 健二



東支店  
にへい ゆきひろ  
仁平 行洋



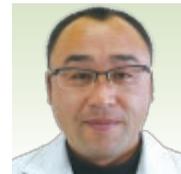
東支店  
ほし たかひろ  
星 孝宏



泉崎支店  
いずみ あきとし  
泉 哲聡



泉崎支店  
あべじゅんいち  
安部 純一



中島支店  
ながくら かおる  
長倉 薫



中島支店  
あま里 ふみや  
甘利 史也



中島支店  
きめざわ ゆりえ  
木目澤 友梨恵



三神支店  
むろね まさのり  
室根 正則



三神支店  
あらい よしお  
荒井 義夫



大信支店  
すずき ちやうしろう  
鈴木 長史朗



大信支店  
はが ゆうき  
芳賀 祐樹

## MA (マネーアドバイザー) [しらかわ地区 5名]

私たちMAが、新しい情報をお届けします!

貯金・年金・融資など金融商品に関する専門知識を持ち、皆様のお役に立てるよう、日々、訪問活動を行っています。



白河支店  
やまざき まちこ  
山崎 町子



西郷支店  
すずき やすのぶ  
鈴木 康修



東支店  
こむろ じんこ  
小室 仁子



泉崎支店  
とみなが まい  
富永 雅依



中島支店  
こいそ さやか  
小磯 沙矢香



- 本店 電話/0248-23-2500 営業時間/9:30~18:00 定休日/第1水曜日  
ブログ/ <http://www.ja-yumeminami.or.jp/risaian/>
- 報徳店 電話/0248-25-2261 営業時間/9:00~17:00 定休日/毎週水曜日
- 楽蔵店 電話/0248-21-2515 営業時間/10:00~17:00 定休日/毎週水曜日

## LA (ライフアドバイザー) [しらかわ地区 25名]

私たちLAが、皆様のライフプランと一緒に考えます！

共済の専門知識を持ち、JAの顔として訪問活動を行い、組合員・利用者の皆様のライフプラン実現をサポートします。



白河支店  
くまだ けんじ  
熊田 健治



白河支店  
やぶき せいじ  
矢吹 誠治



白河支店  
はややま さとし  
早山 敏



白河支店  
ふじた わたる  
藤田 亘



白河支店  
おおもり のりこ  
大森 規子



白河支店  
わち けいこ  
和知 恵子



西郷支店  
すずき ふみと  
鈴木 郁人



西郷支店  
すがもり けんいち  
菅森 健一



西郷支店  
すずき りょうこ  
鈴木 涼子



西郷支店  
みやもと のりまさ  
宮本 宗正



西郷支店  
こばやし たかし  
小針 卓



西郷支店  
よしだ なおこ  
吉田 尚子



東支店  
さくま たかのり  
佐久間 泰則



東支店  
きくち たいすけ  
菊地 太輔



東支店  
おおつ たかひこ  
大戸 貴彦



泉崎支店  
ほし しゅんすけ  
星 俊介



泉崎支店  
あいた たかゆき  
会田 隆行



泉崎支店  
もとやなぎ やすひろ  
本柳 康弘



中島支店  
おさだ みやこ  
長田 宮子



中島支店  
にへい たかゆき  
二瓶 高行



中島支店  
のぎ さちえ  
野木 幸江



三神支店  
くまだ さとみ  
熊田 里美



三神支店  
かしむら かつみ  
榎村 克美



大信支店  
のぎ さちほ  
野崎 知穂



大信支店  
さとう はつえ  
佐藤 初江

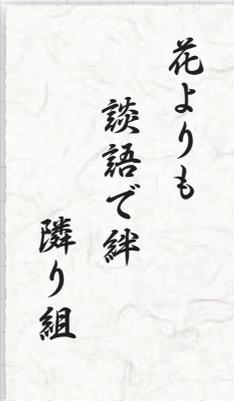


## 作品介绍

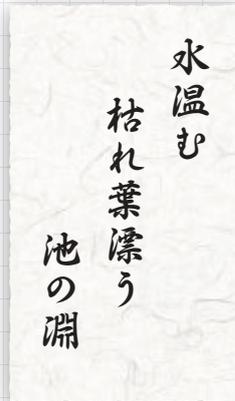
皆様からお送りいただいた素晴らしい作品をご紹介します!



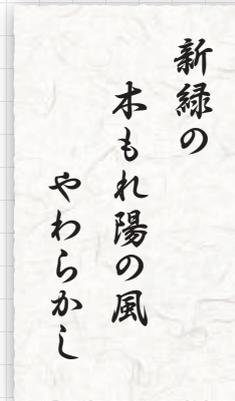
西郷村 嶋名恵子さん



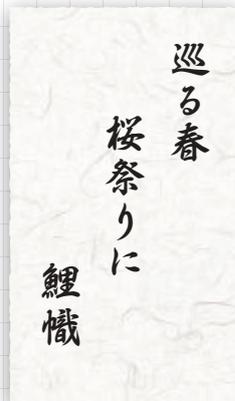
須賀川市 二瓶カツ子さん



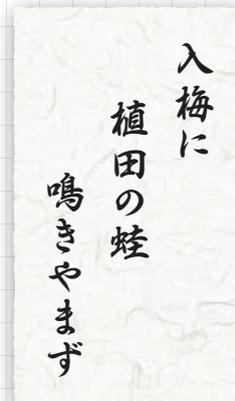
石川町 深谷恒生さん



須賀川市 矢部米子さん



須賀川市 安田キミさん



須賀川市 金澤トキエさん



作品  
募集中

JA夢みなみでは、皆様からのお便りや写真、絵手紙、川柳、俳句、短歌などの作品をお待ちしております。住所・氏名・年齢を明記の上、下記の宛て先までハガキか封書でお送りください。応募された作品の返却はできませんので、ご了承くださいませよう願いたします。※ご記入いただいた情報は本誌への掲載以外には使用いたしません。

【宛て先】〒962-0839 福島県須賀川市大町85 JA夢みなみ 広報誌編集係 【締切り】6月20日(月)必着



# お便り紹介

皆様から温かい、ご意見・ご感想をいただきました。ありがとうございました。

ご紹介しきれないお便りも、大切に読ませていただいております。心温まるお便りやご意見ありがとうございます！

■夢みなみは、広範囲になり各地の自慢話に花が咲く事を楽しみに仕事に励んで行きます。

[須賀川市／小齊芳永さん]

■古殿から先日、ウルイをいただきました。写真を見て栽培方法がわかり、とても柔らかい食感を実感しました。

[須賀川市／佐久間ひろみさん]

■近所の農家の皆さんの家では田植えも終わりカエルの鳴き声がにぎやかに聞こえるようになりました。我が家で

も家庭菜園の野菜が食卓を色取ることも…身体を動かすことが健康の証かな？ [石川町／円谷つね子さん]

■アイデアレシピはとても参考になります。子どもたちに新鮮な野菜をたっぷりたべさせたいです。

[石川町／鈴木泰子さん]

■いつも広報誌楽しみにしています。色んな内容が入っていて次が発行されるのが待ち遠しい位です。

[浅川町／小室カツ子さん]

■クロスワードクイズは毎月楽しみにしています。頭の体操に最高です。合併により他地域のことが分かり興味深いです。 [白河市／飛知和久桂さん]

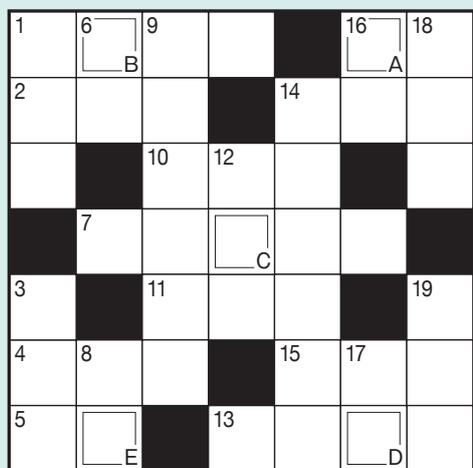
■「えごま油」の話、聞きに行きました。本当にえごまが体にいいことがわかりました。 [西郷村／安治律子さん]

■近くのり菜あんをよく利用しています。野菜・果実がおいしくなる時期です。新鮮な野菜楽しみにしています。

[西郷村／森秋子さん]

## クロスワードパズル Crossword Puzzle

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



答え 

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

### ↓ タテのカギ

- ①火を付けて一服
- ③めめりの強いきのこ
- ⑥カレーに添えることもあるインドのパン
- ⑧キャンドルからぼたりと垂れます
- ⑨シャトルを打ち合う競技
- ⑫みそ汁の具に使われる二枚貝
- ⑭金時、ウズラ、手亡といえど何の豆？
- ⑯考え事をする際に組む人もいます
- ⑰明ければ夏本番
- ⑱もう着ない服が、——の肥やしになっている
- ⑲行きはよいよい、——は怖い

### → ヨコのカギ

- ①織り姫とひこ星が出会います
- ②ジャズ——の演奏を聞きに行った
- ④夕張産が有名な果物
- ⑤手のひらの裏側です
- ⑦平面は二次元、立体は——
- ⑩カタカタと布を縫います
- ⑪東京に住んでいる人のこと
- ⑬——の塔は沖縄県糸満市にある慰霊
- ⑯親と子の顔が似る理由
- ⑰島根県の県庁所在地である市
- ⑱カラオケに行って楽しむもの

### [先月号の答え] ホタルガリ



### プレゼントの応募方法

ハガキにクイズの答えと必要事項を記入の上、広報誌への感想などを添えてお送りください。たくさんのご応募お待ちしております。

■応募締切／7月5日(火)

962-0839  
 JA夢みなみ  
 広報誌編集係  
 福島県須賀川市大町八十五

● 感想などを必ず記入  
 ● 誌面への感想、口ごろの出来事などなんでもOK  
 ● 年齢  
 ● 氏名  
 ● 住所  
 ● 答え  
 ○ ○ ○ ○ ○



## JA共済のなないろデザインとは？

ななつの保障を組み合わせ、大きな安心をデザインします

JAの“ひとの保障”を組み合わせ、あなたにぴったりの安心のカタチ。

ポイント  
1

7つの共済を自在に組み合わせ、あなたにぴったりの保障がデザインできます！

死亡・学資の備え



医療の備え



介護の備え



老後の備え



ポイント  
2

ライフステージの変化に応じ、保障を見直すことができます！

例えば  
〈独身の方〉  
自分のために  
備える



〈子育て世代の方〉  
ご家族・自分の  
ために備える



ポイント  
3

医療共済、がん共済が新しくなりました。保障が充実し、さらに安心！

さらに ご説明を受けていただいた方の中から、抽選で70,000名様にすてきな賞品をプレゼント！

**A賞** アンパンマン  
へんしんマント  
3,200名様  
(各期 800名様)

**B賞** “PlayStation 4”  
グレイシャー・ホワイト (CUH-1200AB02)  
320名様  
(各期 80名様)

**C賞** ヘルシオ  
ジュースプレス  
EJ-CF10A-G  
400名様  
(各期 100名様)

**D賞** ダイソン  
V6 Fluffy  
SV09MH  
280名様  
(各期 70名様)

**E賞** JAタウン  
厳選産地  
直送品  
2,800名様  
(各期 700名様)

応募期間  
平成28年4月1日 ▶ 平成29年3月31日

応募締切  
第1期：平成28年6月30日 / 第2期：平成28年9月30日  
第3期：平成28年12月31日 / 第4期：平成29年3月31日

A～E賞に当選されなかった方も！

※賞品のデザイン・仕様・機種等は変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

JA共済のタブレット端末 [Lablet's(ラブレッツ)] からご応募いただくと、  
抽選で63,000名様(各期15,750名様)にプレゼント！



JA共済オリジナル  
ひとのわぐマ  
ファブリック  
バスケット

資料請求はこちら ▶ はじめて共済  検索  <http://shiryu.ja-kyosai.or.jp>

●この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。共済に関する詳しい内容は、各支店または本店共済部へお問い合わせ下さい。



# ローンセンターからのお知らせ

平成28年6月1日現在

## JA住宅ローン

こちらの金利は平成28年9月30日までの期間限定商品です。

3年固定

年0.75%

店頭標準金利 2.35%

5年固定

年0.85%

店頭標準金利 2.65%

10年固定

年0.90%

店頭標準金利 3.15%

上記商品の固定期間終了後、店頭標準金利より**年1.4%**差し引きいたします。  
10年固定金利を選択した場合は、さらに年0.20%を差し引きいたします。

☆上記金利適用条件《3項目以上》

(1) 給与振込または年金振込 (2) JAカード (3) 公共料金口座振替2件以上 (4) JAネットバンク (5) JA火災共済(保険)

★復興応援金利のお取り扱いも可能です (一部条件があります)

上記住宅ローン金利より5年▲**0.5%**金利差し引きいたします。詳しくはお問い合わせください。

## JA教育ローン

変動金利

年1.35%

保証料別途:年0.55%

## JAマイカーローン

変動金利

年1.25%

▶ 年1.15%

保証料別途:年0.65%

JAカードご契約の方年0.1%軽減  
(新規お申込の方も含みます)

お問い合わせはローンセンター、または最寄りのJA窓口へ

## JA夢みなみローンセンター

白河ローンセンター

〒961-8585 白河市弥次郎窪29-1

TEL:0248-22-5158

須賀川ローンセンター

〒962-0839 須賀川市大町85

TEL:0248-72-5206

営業時間

平日

9:00~17:00

日曜

9:00~15:00

土曜祝祭日は休業です。

毎週日曜ローン相談会開催中



## 6月までの期間限定 新茶キャンペーン実施中!

ほっ!と、ひと息。お茶は私たちの生活に、くつろぎと潤いのひと時を与えてくれます。一杯のもてなしのお茶はこころを温かくし、人と人のつながりを豊かにしてくれます。そして今も昔もお茶は健康と長寿のみなもとです。Aコープのまろやかな旨味と爽やかな香りを引き出す伝統製法を技術でブレンド。茶葉が少し細かくなりますが、この細かさが旨味の素です。



### 紫鳳

新茶特別価格  
3,720円  
(1セット100g×6本)

JA  
おすすめ



ご注文締切日:6月30日(木)  
お申込み・お問い合わせは  
最寄りの支店へどうぞ

## 急募 短期パート アルバイト



- 職 種…きゅうりの選果・箱詰・袋詰作業
- 募集人数…50名程度
- 勤務期間…6月下旬～9月末(約4ヵ月間)
- 勤務時間…8:30～17:10  
(季節により変更あり・残業あり)
- 資 格…19歳～60歳まで  
(夏季のみ高校生アルバイト募集)  
要普通免許
- 給 与…時給750円～(昇給有)
- 休 日…当社シフト制による(応相談)
- 待 遇…諸手当(通勤・残業等あり)※当社規定  
その他、委細面談の上決定します。
- 応 募…お気軽にお問い合わせください。  
受付/8:30～17:00(月～金)

JA夢みなみ きゅうりん館

須賀川市松塚字赤坂1-1

☎0248-72-5219 担当:宗形、大賀

## 年金相談会開催の お知らせ



JAでは社会保険労務士の先生が、年金の請求手続きからお受け取りまで丁寧なアドバイスをしております。ぜひご予約の上、お越しください。

### ●すかがわ岩瀬地区(開催時間:10時～16時)

7月9日	西袋支店	9月10日	仁井田支店
7月10日	長沼支店	9月11日	鏡石支店
8月6日	大東支店		

### ●あぶくま石川地区(開催時間:10時～16時)

8月28日	石川・玉川・平田・浅川・古殿
-------	----------------

### ●しらかわ地区(開催時間:9時～15時)

6月18日	中島支店	1月21日	中島支店
9月17日	白河中央支店		

※天栄支店、岩瀬支店、東部支店、稲田支店では開催終了しております。お問合せ・申込みは、各支店まで。

## 農業機械展示会

# アグリフェア

2016 in ふくしま

平成28年 **7月6日(水)・7月7日(木)・7月8日(金)**

10:00～15:00(最終日は14:30)

● **ビッグパレットふくしま**

〒963-0115 福島県郡山市南二丁目52 <http://www.big-palette.jp/>

■主催/ JAグループ福島 ■共催/ JA系統農機取扱メーカー





／おかがわ岩瀬・あぶくま石川地区の皆さんへ／

# 2016年夏休み ちびっ子ファンタジー

東京ディズニーリゾート満喫!夢の2日間

おかがわ岩瀬地区

Sukagawa Iwase

日程 2016年7月27日(水)～7月28日(木) 募集人数 40名(最少催行人数30名)  
 旅行代金 おひとり様 42,000円(税込) 申込締切 2016年6月30日(土)



1 7/27	すかがわ岩瀬地区(8:00頃/出発)====<高速道路>==== ★東京ディズニーランド(11:30～20:30頃/昼食はお弁当・夕食はミルククーポン対応) ====成田(21:30頃/宿泊)
2 7/28	ホテル(8:00/出発)====★ディズニーシー(10:00～16:00/昼食はミルククーポン対応) ====<高速道路>====すかがわ岩瀬地区(20:30頃/到着)

あぶくま石川地区

Abukuma Ishikawa

日程 2016年8月3日(水)～8月4日(木) 募集人数 80名(最少催行人数60名)  
 旅行代金 おひとり様 42,000円(税込) 申込締切 2016年7月8日(金)



1 8/3	あぶくま石川地区(8:00/出発)====<高速道路>==== ★東京ディズニーランド(12:00～20:30頃/昼食はお弁当・夕食はミルククーポン対応) ====成田(21:30頃/宿泊)
2 8/4	ホテル(8:00/出発)====★ディズニーシー(10:00～15:00/昼食はミルククーポン対応) ====<高速道路>====あぶくま石川地区(20:30頃/到着)

※参加対象は小学校5・6年生で必ず2名以上でのお申込みをお願いします。  
 ※全観光・全食事付、洋室2名以上1室ご利用(成田エクセル東急)  
 ※定員になり次第締め切らせていただきます。  
 ※スケジュールは交通機関、道路状況などにより変更になる場合がございます。

【後援】  
 JA夢みなみ すかがわ岩瀬地区各支店  
 あぶくま石川地区各支店

【お問い合わせ・お申込み先】  
 (株)農協観光 郡山支店 TEL:024-983-0380  
 総合旅行業務取扱管理者：鈴木光輝 小原健志



## ＼ しらかわ地区の皆さんへ / 健康増進活動参加者募集

**内容** ▶ 1泊2日

採血、採尿、血圧測定、問診、胃部・胸部レントゲン、脈拍、身長、体重、握力、肺活量、健康指導、生活講話、健康講話、骨密度検査(女性のみ)

**参加費** ▶ 12,000円

**募集人数** ▶ 各40人



日程	対象者	実施施設	お問合せ・申込み
10月31日(月)	東支店 組合員	摺上亭 大島	東支店 0248-34-2211
11月1日(火)	り菜あん 出荷協力会員	摺上亭 大島	り菜あん 0248-23-2500
11月29日(火)	白河支店 組合員	摺上亭 大島	白河支店 0248-27-3151
12月19日(月)	中島支店 組合員	摺上亭 大島	中島支店 0248-52-3510

## ファーマーズマーケット「り菜あん」 出荷会員大募集!!

自分で作った  
野菜の価格を設定して  
販売したい

家庭菜園はやるけど  
自分の作った野菜が  
売れるか、知りたい

お惣菜や  
加工品を販売したい  
という夢がある

手芸が得意  
お菓子作りが得意だから  
売ってみたい

「り菜あん」では、随時出荷会員を募集しています。どなたでも簡単に出荷を始めることができますので、気軽に下記までお問い合わせください。

**JA夢みなみ**  
**ファーマーズマーケット「り菜あん」**  
**☎0248-23-2500** 担当:関根

## 理事会だより



### 第4回理事会

平成28年4月28日

#### 【議案】

- 議案第1号** 平成27年度決算に伴う関係書類について
- 議案第2号** 平成27年度全国監査機構監査意見について
- 議案第3号** 平成27年度決算監事監査意見について
- 議案第4号** 平成27年度決算報告について(旧JAあぶくま石川、旧JAしらかわ)
- 議案第5号** 旧あぶくま石川農業協同組合、旧しらかわ農業協同組合の財産引継書承認について
- 議案第6号** 合併契約書第10条(合併前事業年度にかかる配当金等)の定めに基づく、配当等の承認について
- 議案第7号** 第1回通常総代会資料(平成28年度事業計画編)について
- 議案第8号** 定款、定款附属書役員選任規程及び定款附属書総代選挙規程の一部変更について
- 議案第9号** 規約及び規約附属書役員候補者推薦会議運営規程の一部変更について
- 議案第10号** 役員退職慰労金引当規程の一部変更について
- 議案第11号** 監事監査規程の一部変更について
- 議案第12号** 信用事業規程の一部変更について

- 議案第13号** 第1回通常総代会優良組合員表彰者について
- 議案第14号** 第1回通常総代会における特別決議の採択について
- 議案第15号** 総代会参考書類の記載事項及び書面による議決権行使の取扱いについて
- 議案第16号** 第1回通常総代会の運営について
- 議案第17号** 公印管理規程の一部変更について
- 議案第18号** 安全衛生委員会規程の一部変更について
- 議案第19号** 平成28年度リスク管理基本方針について
- 議案第20号** 「余裕金運用規程」及び「余裕金運用等にかかるリスク管理手続」の一部変更について
- 議案第21号** 貸付業務規程の一部改正について
- 議案第22号** 株式会社ドリームファームすかがわ岩瀬との業務委託契約の締結について
- 議案第23号** 業務委託契約の締結について(あぐりサポートいしかわ)
- 議案第24号** 平成28年度余裕金運用方針及び計画額について[追加議案]

全議案原案通り承認されました。  
詳しい内容につきましては総務人事課までお問い合わせ願います。



## わたしたちのJA 平成28年4月末現在

- 正組合員数 ..... 19,150人  
(正組合員戸数) ..... 17,136人
- 准組合員数 ..... 11,754人  
(准組合員戸数) ..... 8,061人
- 出資金残高 ..... 53億2,823万円
- 貯金残高 ..... 1,654億2,600万円
- 貸出金残高 ..... 396億7,200万円
- 長期共済保有高 ..... 9,271億1,839万円
- 購買品供給高 ..... 17億9,814万円
- 販売品販売高 ..... 14億6,806万円

### お詫びと訂正

平成28年5月16日発行JA夢みなみ広報誌5月号におきまして、次の通り誤りがありました。

- 3ページ  
JA夢みなみ女性部組織連絡協議会設立総会副会長  
(誤)吉成シズイ (正)吉成シヅイ
- 25ページ  
健康増進活動参加者募集日程  
(誤)6月16日 (正)6月16日~17日

読者の皆さまならびに関係各位にご迷惑をお掛けしましたこと  
をお詫びするとともに、ここに訂正させていただきます。

## 今月の家の光

7月号の読みどころ

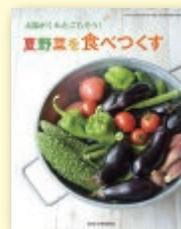
### 特集

### 今日から、あなたもフリージング名人!

◎夏野菜を中心に使った、おいしくて活用しやすいおかず素材の保存テクニックを紹介しします。また、凍ったままお弁当の副菜として入れられるフリージングおかずの作り方も紹介。

- 新型詐欺と悪徳商法にご用心!
- バンダナ帽子の作り方
- 茶の心、日本の心
- 熊本地震 被災地からの声

別冊付録 太陽がくれたごちそう!  
夏野菜を食べつくす



毎月、生活のお役立ち情報満載!  
その他、地上・ちゃぐりんなど購読のお申し込みは最寄りの各支店まで!



## 今月の表紙

あぶくま石川地区  
石川支店

## ブロッコリー

[収穫時期]  
5月中旬~6月上旬



ブロッコリー  
大好き!!

◀ご協力いただいた  
水野谷正史さん

採れたてがとっても甘いブロッコリー。今回は水野谷正史さんの畑にお邪魔しました。栽培面積は45aでとても広く、ブロッコリーを植えたり収穫する時は毎年子どもたちが手伝ってくれます。おススメの食べ方は天ぷら。くさみもなく揚げたてにトマトケチャップなどをつけて食べるのが絶品です。また、昨年からはメロンの栽培を始め収穫するのが楽しみと話していました。



水野谷さんの子どもたち  
はな いっせい ひな  
芭奈ちゃん、壺成くん、ひ菜ちゃんと、  
りんたろう  
飛び入り参加の井上 琳太郎くん

# \\ Idea Recipe // アイデアレシピ

## 竹の子と凍み大根と 具だくさんの煮物



### 材料

- ・竹の子 …………… 1本
- ・凍み大根 …………… 2本
- ・ソフト身欠きニシン …………… 2本
- ・こんにゃく …………… 1丁
- ・ニンジン …………… 1本
- ・シイタケ …………… 6個
- ・さつまあげ …………… 3枚
- ・サヤエンドウ …………… 少々
- ・だし汁 …………… 2000cc
- ・三温糖 …… 大さじ2 (好みで)
- ・酒(または料理酒) …… 適量
- ・四季のつゆ …………… 適量

昔から田植えの節に  
食べる郷土料理。  
ワラビやゼンマイを入れても  
おいしいです!



あぶくま石川地区女性部長  
高林 きくみさん  
(玉川村・中地区)

### 作り方

- ① けずり節とかつお節で作っただし汁に、三温糖と酒を入れてひと煮立ちさせる。
- ② 竹の子、凍み大根、ニンジン、こんにゃく、四季のつゆを入れて30分ほど煮る。
- ③ ②の具材が煮えてきたら、ニシン、シイタケ、さつまあげを入れて30分ほど煮る。  
一度火を止めてから再び10分くらい煮ると味がします。
- ④ サヤエンドウは塩ゆでしておき、彩りに添える。



### 編集後記

■ いよいよ農繁期到来。毎日暑いですね。熱中症と事故には十分気を付けて作業に励んでください。

しらかわ地区では毎年恒例の「組合員のつどい」に取材を兼ね参加しました。震災で石垣が崩れた小峰城が復元され見学できるようになり、城の一番上まで登りました。白河の街を見下ろし、200年以上前の昔はどんな風景が眼下に広がっていたのかと思いを馳せました。また、青空のもとウォーキングし、良い運動ができました。これが毎日

続けられれば…。芳賀先生のハッピーな講演も楽しかったです！  
(尾股)

■ 梅雨の時期に入りはじめとした日が続く、夏がとても待ち遠しいです。

さて、私事ですが6月号で表紙デビューさせていただきました。表紙は1番最初に目につくものだから「うまく撮らなきゃ」と思うと緊張して…これからは色んな所に行き、慣れていけたらなと思います。今月号も内容が盛りだくさんなので楽しんで読んでいただけたら嬉しいです！皆様からのお便りぜひお待ちしております。  
(笠巻)

## ふれあいカレンダー 7月

日	月	火	水	木	金	土	
					1 半夏生	2	
3	4	5	6	7 七夕	8	9 大安	
10	11	12	13	14	15 大安	16	
	ふれあい週間(7/11~15)						
17	18 土用 海の日	19	20	21 大安	22 大夏	23	
24/31	25	26	27 大安	28	29	30	