

～いわせ支店だより～

りんどう



平成30年8月15日発行

第8号

JA 夢みなみ岩瀬支店

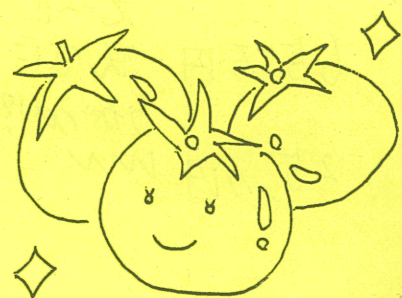
須賀川市
矢沢字新田中2

0248-65-2101

毎日暑い日が続いています
体調管理をしっかりして、夏をのりきりましょう

そこで... 暑さもふきとぶ、おいしいトマトの紹介

ナス科の植物で、ビタミンCを多く含む。
また、「リコピン」を含む野菜として知られて
おり、抗酸化作用が強く、「美肌」に良いとも
いわれています。日焼けや、シミが心配な方
ぜひ、トマトをお試しあれ!



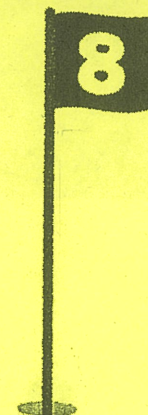
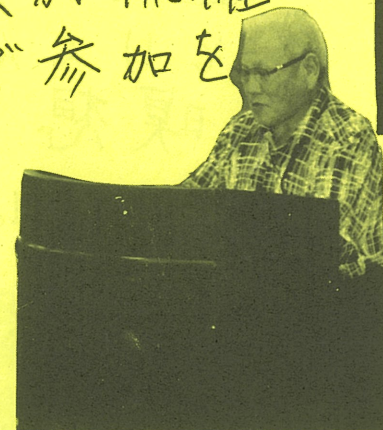
手詰めの様子。
生産者の佐藤さんご夫妻

毎日収穫したトマトを、
機械等で選別し、
箱詰めをして、主に関東
方面に出荷しています。
10月いっぱいくらいまで、
ほぼ毎日出荷している
そうです。

年金友の会

過日、会津芦、牧温泉、大川荘にて、総会が
行われました。約30名の方が出席され、
今後の活動等について、協議、決定され
ました。

9月には、恒例の、マレットゴルフ大会が開催
されます。ぜひ、多くの方のご参加を
お待ちしております!



マレットゴルフ
楽しいですよ～

（なんといいても）
おススメな食べ方
◎ 冷やしたトマトが一番!!
暑くて、食欲がない時でも、
冷たいトマトは、食べられちゃう!
◎ ちょっと熟しすぎたトマトは、
湯むきして、トマトスープへ。
コンソメで、さっと煮、こんで
まるごと食すも、またよし!!

女性部 ヨガ教室

去る6月21日、ヨガ教室が行われました。
西間木恵理さんを講師にむかえ、日頃の
運動不足を解消すべく、皆さん一生懸命
とりくんでいました。最後に照明をおとし
瞑想し、リラックス効果で、心も身体
もときほぐすことができました。



9月に デコパージュ、
11月に ポーセラーツ
開催予定です。
みなさんの参加お待ちしております!!



台風自然災害の時期がやってきます!!
皆さん! ご自宅等の備えは大丈夫ですか?



今年、7月に西日本豪雨がありました。
近年、異常気象が続いています。「うちは大丈夫」と
思っている、思いもよらない災害にまきこまれる
かもしれません。

「備えあれば憂いなし」ぜひ、JAの建更共済をおススメします



加入するなら
断然、

がおススメです。

～お支払の例～

建物評価 3,000万 加入金額 1,500万	→ むてきプラス(H29.4~) なら	130万円	~~~~ え~!!
台風により 100万円の損害	→ むてき(H16.4~H29.3) なら	65万円	~~~~ こんなにかがみ!?
	→ まもり (~H16.3) なら	25万円	~~~~

※お手持ちの証書を
今一度ご確認下さい

ご来店お待ちしております
(冷たい麦茶ありますよ)

編集後記

子どもたちは夏休みです。
幼稚園の娘の「宿題」は、家族と思い出
の絵日記。思い出をつくるために
お出かけをしないと...と考えるしやいます。
おススメありませんか? 情報お待ちしております。
近藤