



つうしん

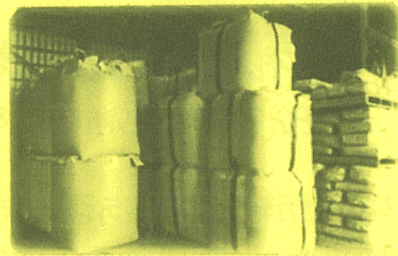
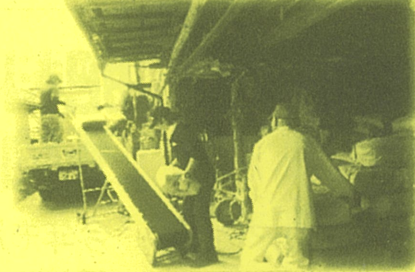
第17号

発行日：令和2年11月13日
支店名：JA夢みなみ長沼支店
住所：須賀川市志茂字六角1-1
TEL：0248(67)2151



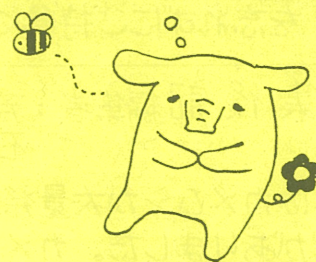
令和2年産米収穫シーズン到来!

今年も米の季節がやってきました。今年は暖冬の影響でカメムシが特に多く、防除作業に苦勞されている人も多いようで、収量が心配されましたが、農家さんの話を聞くと「収量は平年並み」とのことでした。営農生活課職員はじめ、集荷作業員は力を合わせて日々励んでおきますので、ぜひとも出荷は全量JAへお願いします!

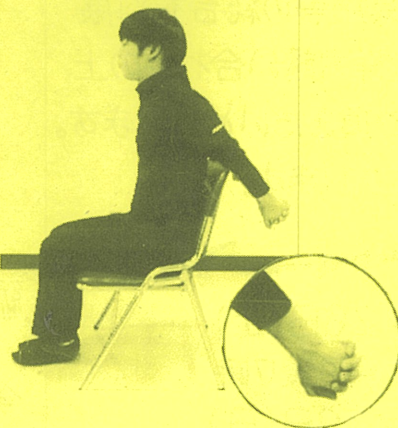


ヨガ始めてみませんか? Part2

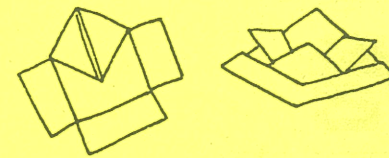
①自然呼吸の意識化
目を閉じ1分間手の平をお腹にあて、自然な呼吸を感じる。



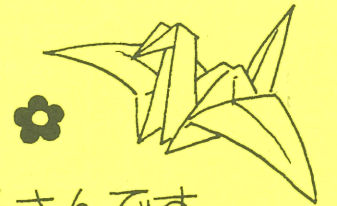
②両腕の後ろ回し
息を吸いながら両腕を後ろにまわし、両肩両腕、全ての指にも力を入れて胸を反らす。息を吸いながら力を抜き両手のひらを大腿に戻す。



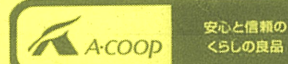
今回は、アンチエイジング・ヨガの座って出来る簡単なポーズを一部ご紹介します。お互いに押し合っ筋力を高める(アイソメトリック)で肩こりを解消しましょう! ポーズをとるときは、あくまでも痛くない気持ちのよいところで止めてください。



私の町の芸術家



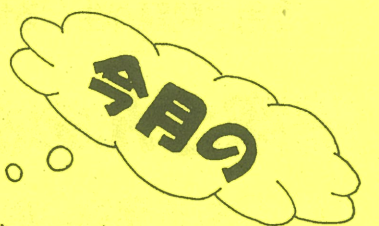
今回ご紹介するのは豊町にお住いの中山ミエ子さんです。昔から折り紙が好きで、空いた時間を見つけては色々な作品を作っていたそうです。ある時友人からプレゼントされたのをきっかけに、船に乗る小人を自分でも作り始めたとか。。。折り紙だけでなく、きれいな包装紙なども使って仕上げるそうです。とても可愛らしいですね♪



安心と信頼の
くらしの良品

E-コブマーク商品はJAグループの商品です。国内製造

オススメ!



JA全国女性組織協議会フレッシュミズとの共同開発企画商品です。かけるだけ! つけるだけ! まぜるだけ! 短時間に料理を作ることができる万能調味料です。さわやかな風味になっており、和洋中様々な料理に合います。お酢特有のツンとくる酸味を抑えているため、お酢が苦手なお子様でも安心して食べられます。

鶏肉とブロッコリーの甘辛煮



《材料(4人分)》
・鶏もも肉：400g ☆煮汁
・ブロッコリー：1株 ・水：200cc
・(塩：少々) ・E-コブマークほめられ酢：100cc
・にんにく：1片

《作り方》

①鶏もも肉は一口大に切る。ブロッコリーは小房に分け塩茹でしてザルにあげて冷水で冷まし、水気を切る。にんにくは薄切りにする。
②鍋に☆煮汁を入れて火にかけ、沸いたらにんにくと鶏もも肉を入れて中火にする。煮汁が少なくなってきたらブロッコリーを加え、煮汁を絡ませて器に盛る。

●お酢の健康効果●

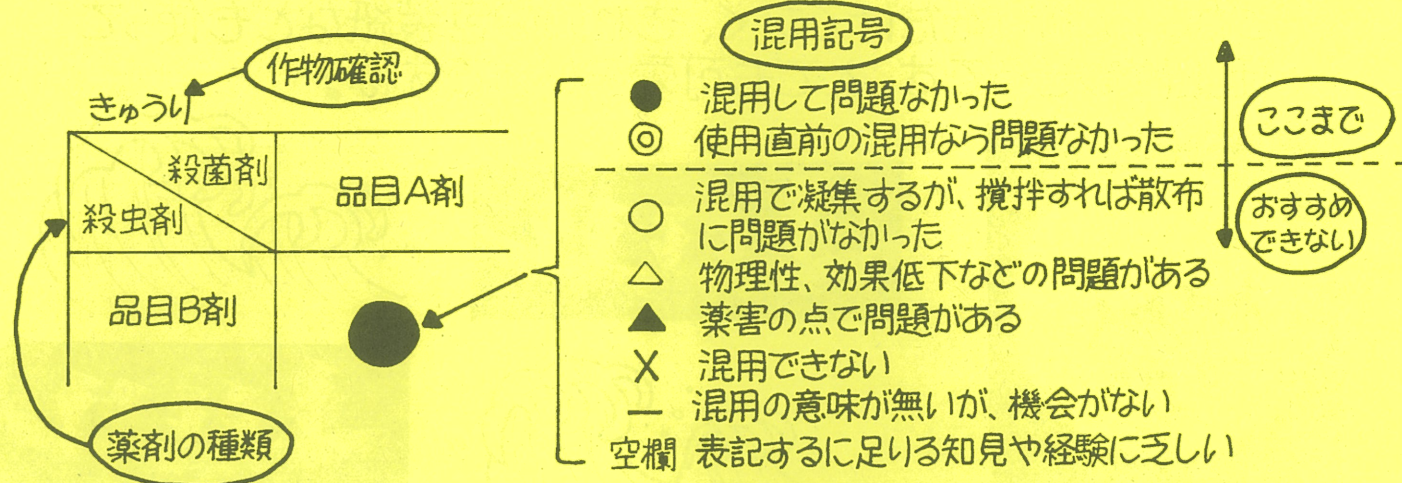
お酢には唾液の分泌を促進し食欲を刺激して、胃液の分泌が盛んになり消化吸収を助けてくれます。疲労・ストレスなどで食欲がない時は、お酢を使用した料理を食べることで食欲を増進させ疲労回復をサポートします。内臓脂肪の減少や血圧の降下、血中コレステロール値を下げるなどの効果があります。

マキ姉の営農虎の巻



～第十六回 農薬混用事例表の見かたについて～

みなさんこんにちは！今回は農薬の混用表の見かたや注意事項についてお話したいと思います。



※この混用例は、混用を薦めるものでもなく、結果を保証するものではありません。混用に問題が生じる場合は、原則行わないようにしましょう。

農家さんのお仕事紹介

今回は、なす農家の奥井裕さんをご紹介します。初めは息子さんのフロッコリー出荷を会社に勤めながら手伝っていましたが、今年からなす作りを本格的に始めてみようと思ったそうです。出荷用のなす栽培は初めてだったので、パイプ立てやネット張り、除草等が大変だったそうです。野菜の品質向上と生産性をより高めていきたいとの事でした。これからも親子で頑張ってもらいたいですね。

初めまして
奥井 裕です



つよしの栽培日記⑦

2年産米の稲刈りシーズンの真っ只中！支店のバケツ稲もようやく収穫時期を迎えました。立派に成長した稲を見ると茶碗一杯のお米を育てるのに、こんなに農家さんは苦勞して栽培していたのかと、とても勉強になりました。



初稲刈り！

豊作
豊作～♪



がんばる農家の皆さんを応援します！

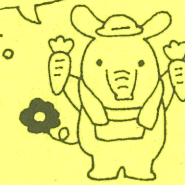
ホクホクキャンペーン中！

期間中、対象商品①～⑩いずれかの商品をご契約された個人のお客様から抽選で1000名様に右記の商品をプレゼント！

対象商品

- ① 定期貯金(10万円以上)
以下の条件を満たされる方に限ります。
①～⑩のうち1つ以上の取引を新たに申込みされる方
①年金振込 ②給与振込 ③JAカード ④個人ネットバンク
⑤キャッシュカード ⑥カードローン ⑦証書貸付(住宅関連)
⑧証書貸付(生活関連)
- ② マイカーローン
保証機関付きの商品に限ります。
- ③ 教育ローン
証書貸付型、保証機関付きの商品に限ります。

食べて
応援!!



キャンペーン期間 11/2～12/30

A賞 100名 福島牛サーロインステーキ



B賞 120名 農協全国商品券(5000円分)



C賞 780名 農協全国商品券(1000円分)

～令和2年度 きもの大祭典～ PREMIUM THANKS FAIR

日本の伝統文化である「きもの」の良さを知って頂くために、本場京都の呉服店の出店により成人式の振袖をはじめ、訪問着、小物など呉服全般の展示販売、きものクリニック相談会を開催します。また、同会場では紳士オーダースーツ、時計、メガネ、宝飾品、寝具類等の総合衣料展示会を開催しますので、皆様お誘い合わせの上、お気軽に展示会を楽しんで頂きたいと思ひます。職員一同心よりお待ちしております。

日時:令和2年11月28日(土)
午前10時～午後7時
令和2年11月29日(日)
午前10時～午後4時
場所:JA夢みなみ本店 1階特設会場

肥料・農薬 令和3年度用 予約商品提案会開催!

今年も肥料農薬予約商品提案会を開催します！

開催日時:令和2年11月23日(月)
午前10時～午後4時まで
開催場所:JA夢みなみ本店(須賀川市大町)

当日は講演会、予約品の展示など様々な催しが盛りだくさんですので、皆様お誘い合わせの上ぜひご来場ください。

※当日は令和3年度用予約注文書を忘れずにご持参ください。

編集後記 編集者:芳賀・兼子・大須賀
石川・長谷川

今年はカメムシが大量発生し、農作物にかなり被害がありました。カメムシが大量発生した年は大雪になるとも言われていますが、はたしてどうなるのでしょうか？冬支度は早めに済ませたほうが良いかもしれませんね。それでは！