



# つうしん

## 第21号

発行日：令和3年11月15日（月）  
支店名：JA夢みなみ長沼支店  
住所：須賀川市志茂字六角1-1  
TEL：0248(67)2151



### 令和3年産米出荷最盛期！

段々と北風が冷たくなり、実りの秋へと変わってきました。そんな中、令和3年度産米収穫の最盛期を迎えました。今年はコロナの影響を受け、米価下落となりました。しかし、長沼支店管内の非主食用米出荷比率は約6割と21支店中ダントツです。組合員の皆様の需給調整に取り組む関心の高さが伺えます。営農職員・集荷作業員チーム一丸となって集荷作業を行っています。是非とも出荷は全量JAへお願いします。又、次年度の作付け計画のご相談は営農まで！



集荷  
うの  
す



井上支店長自ら出庫しています！



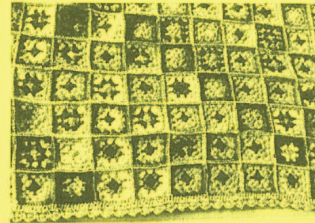
倉庫には沢山のお米が集まりました！



## 私の町の芸術家



今回ご紹介するのは、滝にお住いの鈴木君代さん。若い頃から編み物をしており、自己流のデザインで、こたつカバー・セーターや折り紙等いろいろ制作しています。農作業の合間や冬の時期気長に作っているようですが、どの作品も細かく、1作品1週間～2カ月間で作り上げます。出来上がった作品は、お孫さんなどにプレゼントし喜ばれているそうです。



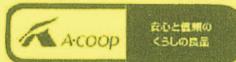
グラニースクエアのこたつカバー♡



アップ写真



細かいパターンのセーター☆



シヤベットも美味しい！



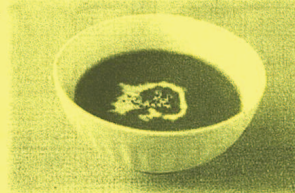
# オススメ！

今月の

## エコーズ 米こうじの甘酒

砂糖不使用、アルコール0%の米こうじの甘酒です。原料の米は国産です。冷やしても、常温でも、温めてもお飲みいただけます。

### 甘酒入り かぼちゃスープ



- 材料（2人分）
- ・玉ねぎ：1個
  - ・コンソメキューブ：1個
  - ・水：300ml
  - ・かぼちゃ（種を取り皮をむく）：1/4個
  - ・エコーズ米こうじの甘酒：1本
  - ・豆乳（調整、無調整どちらでも可）：100ml
  - ・生クリーム、パセリ（飾り用）：お好みで

#### ○作り方

- 1：皮をむいたかぼちゃを小さく切り、電子レンジで加熱します。（600Wで6分から8分）
- 2：玉ねぎを刻み、サラダ油大さじ1で炒め、水300mlとコンソメを加え柔らかくなるまで弱火で煮込みます。
- 3：2の粗熱が取れたらミキサーに入れ、1のかぼちゃ、甘酒、豆乳を加えてかき混ぜます。
- 4：鍋に戻し、温めて完成！



# マキ姉の営農虎の巻

～第二十回 春に向けて再確認！（水稲用除草剤編）～

皆さん、令和四年度用肥料・農業注文書は提出されましたか？  
水稲用除草剤を上手に効かせ、雑草防除しましょう！  
4つのポイントの確認をお願いします！



●ポイント1

**代かき**

は丁寧に。

●ポイント2

除草剤散布前に

**漏水がなしか**

チェック。

●ポイント3

除草剤散布時は

**水口と水尻を止め**

水深3～5cmを目安に保つ。

●ポイント4

除草剤散布後7日間は

**水口と水尻を止め**

入水の際は静かに。

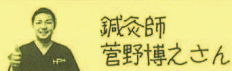
## 農家さんのお仕事紹介

今回は今年度からなすを栽培・出荷している五十嵐孝行さんにお話を伺いました。以前は介護の仕事をしていましたが、家を継ぐことがきっかけで農業を始める事になったそうです。元々家はなす農家でしたが、自ら栽培するのは初めてだったので、手入れや草刈りに大変苦労したそうです。近所の生産者にアドバイスを受けながら、一生懸命頑張って収穫し出荷した時には大変うれしかったそうです。今後はより生産性や品質を高めていきたいと話お五十嵐さんでした。



五十嵐 孝行さん

## 自宅で簡単



## ツボ押しマッサージ！

朝晩の冷え込みも厳しくなってきましたね。みなさん秋作業の疲れが出てくる頃ではありませんか？今回は自宅で簡単にできる肩こりに効果のあるツボをご紹介します。

●肩井（けんせい）

首の付け根と両肩の端の中心に位置する2点。強く押しすぎず、さするだけでも効果あり。

<刺激のしかた>

- ①人差し指、中指、薬指の3本をそろえ、ツボに当てる。
- ②気持ちいいと感じるくらいの強さで押す。
- ③ツボの周囲も同様にマッサージする。



けんせい 肩井

## ～きもの博覧会開催のお知らせ～ KIMONO EXPO'21

日本の伝統文化である「きもの」の良さを知って頂くために、本場京都の呉服店の出店により成人式の振袖をはじめ、訪問着、小物など呉服全般の展示販売、きものクリニック相談会を開催します。また、同会場では紳士オーダースーツ、時計、メガネ、宝飾品、寝具類等の総合衣料展示会を開催しますので、皆様お誘い合わせの上、お気軽に展示会を楽しんで頂きたいと思っております。職員一同心よりお待ちしております。

日時：令和3年11月27日(土)  
午前9時30分～午後6時  
令和3年11月28日(日)  
午前9時30分～午後3時  
場所：JA夢みなみ本店 1階特設会場

※新型コロナウイルス感染対策予防の為、ご来場の際は、日時のご予約とマスクの着用をお願い致します。



# JAマイカーローン



1.お客様のカーライフを応援！！  
新車や中古車の購入をはじめ  
修理・車検費用にも！

2.無理のない返済計画をご提案！  
お客様に合わせた返済方法  
融資額・期間を選択！

現在、当JAでは特別金利によるキャンペーンを展開中！  
これからのお子様の就職時に必要なお車の購入などなど  
様々な用途にお使いいただけます。この機会に是非ご検討下さい！

※ご返済の目安(お借入れ金額：100万円 金利：年1.15%元利均等返済の場合)

返済方法	借入期間	3年(36回)	5年(60回)	7年(84回)
毎月返済(100万円)		28,273円	17,158円	12,396円
ボーナス併用返済	毎月(70万円)	19,791円	12,010円	8,677円
	ボーナス加算(30万円)	51,011円	30,956円	22,364円

※保証料別途：年0.50%（一括前払い）※福島県農業信用基金保障の場合

※上記金利は最優遇金利となっております。

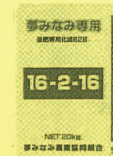
## JA夢みなみ 専用肥料ができました！

NEW!

令和4年度注文書から、2品目をJA夢みなみオリジナル肥料として販売することになりました！新商品をぜひご注文下さい(´ω`)♪



夢みなみ専用  
側条兼用苦土入り  
化成264



夢みなみ専用  
追肥専用  
化成626

【N12-P16-K14-苦土4】

【N16-P0-K18】

編集後記

編集者：鈴木・森合・角谷・石川・長谷川  
朝晩の寒さが身に染みる季節になりました。そして鍋料理が美味しい季節でもありますね。皆さんはどんな鍋料理が好きですか？私は湯豆腐が好きです。体がポカポカ温まります。変わった鍋料理があったら教えてください♪ それではまた次号で！！(´ω`)